

Согласовано



Директор
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,92	7,1	7,4	24,9	197
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,17	0,1		13,9	56
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	296	61,11	2,6	0,9	36,3	166
Итого				91,91	13,4	19,4	82,9	565
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	240	40,80	0,9	0,6	21,5	99
Итого				40,80	0,9	0,6	21,5	99
Всего				132,71	14,3	20	104,4	664

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар О.М. Заваруева